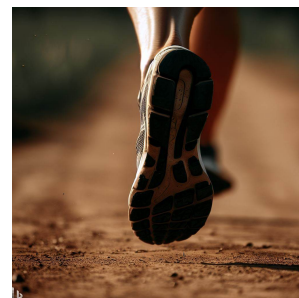


3 jours de mini stage pour l'option sport !

Une fin d'année en force et en sueur pour l'option sport !

Malgré l'annulation du stage Plein-air, les élèves de l'Option Sport ont mis en place un mini-stage de 3 jours les 29, 30 mai et 1 juin.



Au programme :

- **Jour 1 : VTT Orientation**

Objectif : réaliser deux boucles de 20kms en autonomie par équipes de 3-4 autour du lycée

Et voici un rapide compte rendu :

- **Jour 2 : Escalade au Viaduc des Fauvettes à Bures sur Yvette**

Etape 1 : Formation à l'escalade en moulinette (la corde est déjà placée en sommet de voie)

Etape 2 : Initiation aux manips de Cordes- Rappel en « Fil d'araignée » de 40 mètres

- **Jour 3 : Course d'orientation et Parkour dans la Forêt des Grands-Avaux**

Et voici un petit compte rendu en photos

Télécharger (PDF, 5.46Mo)