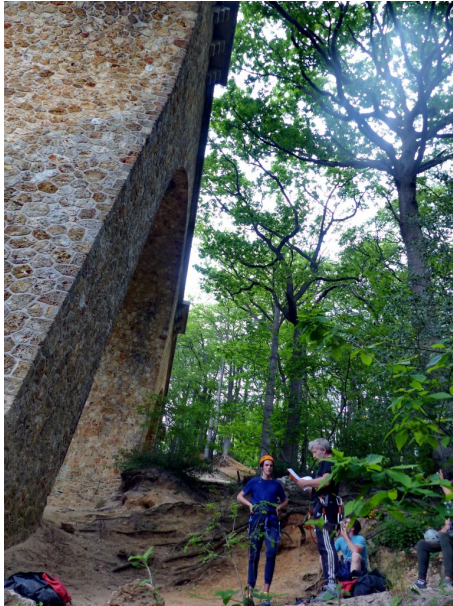


Atelier EPS Plein-Air : Une fin d'année à la hauteur !



Conditions sanitaires obligent, toutes les salles d'escalade étaient fermées cette année. Donc pas de pratique encordée pour nos élèves de l'Atelier Plein-air. Qu'à cela ne tienne, l'Atelier aura mérité son intitulé : restons dehors, direction le viaduc des Fauvettes à Bures sur Yvette, la plus grande « falaise » d'Ile de France du haut de ses 40 mètres.

Le matériel était enfin de sortie !

Tout au long de cette journée, les élèves ont eu une formation accélérée à l'escalade en autonomie sur falaise.

Etape 1 : Formation à l'escalade en moulinette (la corde est déjà placée en sommet de voie) afin d'appriivoiser la hauteur et maîtriser les techniques d'assurage. Les élèves se sont d'ailleurs révélés très vite tout aussi à l'aise en hauteur que fiables à l'assurage.

Etape 2 :

Escalade en tête (on place soi même la corde au sommet en mousquetonnant des dégaines au fur et à mesure de son ascension) et formation à la chute nécessaire pour évoluer en confiance et pouvoir grimper en tête en autonomie.

Etape 3 : initiation aux manipulations de cordes avec l'installation d'un rappel en fil d'araignée à 35

mètres du sol...

Une bien belle journée qui promet pour l'année prochaine

Si cela vous tente : rejoignez nous l'an prochain !

En plus de l'Escalade et du VTT, l'atelier va en plus proposer des nouvelles activités : Course d'Orientation, Parkour et Street Work Out

Attention places limitées (retrouvez la fiche d'inscription à la page ateliers et Options) !

Petite galerie souvenir !

