

Projet 2017/2018 – AS lycée Alexandre Denis

Les activités :

Nous maintenons :

- AS Musculation loisir
- AS Rugby et Cross Fitness compétitives à l'année.

Ouverture :

- AS Futsal compétitive à l'année.
- AS préparation physique générale loisir.

Les créneaux :

- AS musculation : tous les soirs et le jeudi midi
- AS rugby : tous les lundis ,
- AS Futsal : tous les mardis (ateliers pour les élèves internes).
- AS préparation physique : tous les mercredis de 13h à 15h

Moments « forts » au sein de l'AS :

- La 3^{ème} édition du Cross du lycée, afin de pré-sélectionner des élèves pour représenter le lycée au Cross Départemental.
- Des rencontres en Rugby , en Futsal , en Cross Fitness sont prévues tout au long de l'année avec l'UNSS.
- Du 4 au 10 février 2018 , voyage au ski à Chamrousse.
- Conférences avec des sportifs de haut niveau, participation au salon du Fitness, assister à de grandes rencontres sportives.

Pour nous suivre n'hésitez pas à aimer la page Facebook AS

Cerny !